

# H.S.C de Bataaf

# TRAINEN BMX



## TRAININGSDAGEN BMX HSC DE BATAAF

### TRAININGSDAGEN EN TIJDEN:

	Groep 0/1	Groep 2	Groep 3	TC Groep
Dinsdag	18.30 uur - 19.30 uur	19.30 uur - 20.30 uur	20.00 uur - 21.00 uur	
Woensdag				19.00 uur - 20.30 uur
Donderdag	18.30 uur - 19.30 uur	19.30 uur - 20.30 uur	19.30 uur - 20.30 uur	

Onze trainingsleden zijn welkom op dinsdag en donderdagavond.

#### RIJDERS VAN ANDERE VERENIGINGEN.

Deze zijn welkom op donderdagavond van 19.30 - 20.30 uur.

Op vertoon van een geldige (basis) licentie en tegen betaling van € 5,00 kan men meetraining op donderdagavond. Men dient zich vooraf te melden met een geldige licentie. Na betaling ontvangt de rijder een trainingskaartje die ingeleverd dient te worden tijde desbetreffende trainer.

Graag vooraf een mail sturen naar [bmxhscdebataaf@gmail.com](mailto:bmxhscdebataaf@gmail.com). Na bevestiging van mail is de training akkoord.

#### TRAININGSREGELS.

Je wordt geacht 15 minuten van tevoren aanwezig te zijn om warm te rijden. Het is niet toegestaan om zonder toestemming van de trainer de baan te betreden.

Het is voor rijders onder de 18 jaar verplicht om een ouder/verzorger bij zich te hebben. Wij vragen ook de ouders van onze jeugdleden om de baan te niet te betreden.

Mocht de rijder ten val komen zal de trainer zorgdragen voor de veiligheid van de rijders. Bij het verlaten van baan tijdens de training ten aller tijden de trainer hierover inlichten. In de winter en de zomervakantie kunnen de groepsindelingen en tijden afwijken. Informatie hierover wordt gecorrespondeerd via de mail, Facebook of de website.

#### LET OP:

Bij zeer slecht weer kunnen de trainingen afgelast worden, hou hiervoor onze Website, Facebook/Instagram pagina in de gaten. Ook wordt de groepsapp voor de leden gebruikt voor de nodige informatie.

Het is verplicht om een lange broek, shirt met lange mouwen en dichte schoenen te dragen, ook moet men over een integraalhelm en handschoenen beschikken. Rijders onder de 18 jaar mogen niet trainen als er geen ouder/verzorger/begeleider aanwezig is.